

## „Seelenservice-Sackerl“ - eine Aktion des Kuratoriums für psychische Gesundheit

Sicher liegt Ihnen auch die seelische Gesundheit am Herzen. Vielleicht haben Sie auch schon die Erfahrung gemacht, dass betriebliche oder private Unsicherheit, Störungen im Betriebsklima und zwischenmenschliche Konflikte Schäden – manchmal mit fatalen Auswirkungen - verursachen können. Andererseits kennen Sie auch, wie wohltuend und Energie fördernd ein menschliches Miteinander die tägliche Arbeit und das soziale Umfeld positiv beeinflussen kann. In beiden Fällen reicht manchmal eine Kleinigkeit - ein Wort, eine Handlung, etwas sichtbar machen - um die Folgewirkungen zu verstärken. Wir denken, es lohnt sich auf jeden Fall, die Zufriedenheit zu fördern. Die Arbeiterkammer Salzburg, in Kooperation mit dem Kuratorium für psychische Gesundheit, möchte Sie deshalb auf eine spannende Aktion aufmerksam machen: Das „Seelenservice-Sackerl“ für Jede und Jeden.

Umsonst ist die Aktion jedoch nicht - weder inhaltlich noch kostenmäßig, **zwei Euro** für ein Seelenservice-Sackerl. Das ist nicht viel, im Vergleich zu der Wirkung, die der Inhalt erzielen kann. Erlebte **Wertschätzung** und jeder Mensch lächelt, wenn er beschenkt wird. Gefühlte **Aufmerksamkeit**, sich selbst und anderen gegenüber. Aufrechtes **Ernstnehmen** von Anliegen durch Kontaktmöglichkeit zu kompetenten Beratungsstellen. Zusätzlich bietet es eine wunderbare Gelegenheit die psychische Gesundheit einmal auf **humorvolle Art** zu thematisieren.

Klingt doch gut, sind Sie dabei? Einfach **[www.kuratorium-psychische-gesundheit.at/kontakt](http://www.kuratorium-psychische-gesundheit.at/kontakt)** aufrufen und die Kontaktdaten ausfüllen. Menge der Seelenservice-Sackerl eingeben und abschicken. Das Kuratorium für psychische Gesundheit erledigt alles Weitere. Wir freuen uns über Ihre Beteiligung! (Mindestbestellmenge 10 Stück)

